

# Freizeit-Aktivitäten für alle

Herbst/Winter 2020/21



Im Chastelbachtal bei Grellingen; Foto: Alex Klee

IOGT Basel | 3/2020 | Okt. 2020 – Jan. 2021

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.



## Was ist IOGT?

IOGT ist eine weltweit aktive Abstinenz- und Friedensbewegung. Ihre Mitglieder leben alkohol- und auch sonst drogenfrei. Sie engagieren sich in der Suchtprävention, -therapie und -nachsorge sowie in der Friedens- und Entwicklungszusammenarbeit.

IOGT ist parteipolitisch und konfessionell neutral und dem Weltverband «Movendi International» angeschlossen.

IOGT ist eine Organisation für die ganze Familie: Für Jugendliche bietet die IOGT-Jugendorganisation *Juvente* verschiedene Aktivitäten an, für Kinder der Verein *KiM – Kinder im Mittelpunkt*.

Die Aktivitäten von IOGT Basel sind für alle Menschen offen, nicht nur für Mitglieder. Während der Aktivitäten konsumieren die Teilnehmer weder Alkohol noch andere Drogen, sondern geniessen mit klarem Kopf.

IOGT Basel | Metzgerstrasse 16 | 4056 Basel

☎ 061 691 96 53

[iogt-basel@gmx.net](mailto:iogt-basel@gmx.net)

🌐 [www.iogt-basel.ch](http://www.iogt-basel.ch)

Postkonto 40-979-0

*Ähnliche Freizeit- und Beratungsangebote gibt es in der ganzen Deutschschweiz:*

*IOGT Schweiz | Schaffhauserstrasse 432 |*

*8050 Zürich | ☎ 044 300 30 45 |*

*[info@iogt.ch](mailto:info@iogt.ch) | 🌐 [www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)*

Das Freizeitprogramm von *IOGT Basel*, *Juvente* und *KiM – Kinder im Mittelpunkt* wird unterstützt von der



# Inhalt

<i>Selbsthilfe</i>	Alkoholprobleme	04
<i>Spielen</i>	Domino	05
	Jassen	06
<i>Essen</i>	Sonntagsbrunch	07
<i>Outdoor</i>	Sonntags-Wanderung	08
<i>Ferien</i>	Berghaus Les Prés-d'Orvin	09
<i>Gruppen</i>	Zyschdigs-Gruppe	10
	JaLaKka	11
	Betriebsgruppe Stutz	12
<i>Jugend</i>	Juvente: Jugendgruppe	13
	Jugendland: Jugendgruppe	14
<i>Kinder</i>	Jugendland: Kinder	14
<i>Häuser</i>	Ferienhäuser	15
<i>Wintersport</i>	Weekend im Berner Jura	16
	Skilager Flumserberg	16
<i>Aktuell</i>	Kampagne IOGT Schweiz	19

---

Redaktion: Helen Klee  
 Versand: Heinrich Polt  
 Druck: Discountprint AG, Basel

---

**MOVENDI**  
 INTERNATIONAL



## Selbsthilfe: Alkoholprobleme


**Was?** | Du hast ein Alkoholproblem und möchtest mit jemandem reden, ...


- ... der deine Sprache versteht
- ... der weiss, wovon du sprichst
- ... der deine Ängste selbst erlebt hat
- ... der selbst Alkoholprobleme hat
- ... der sein Alkoholproblem im Griff hat
- ... der dir mithilft, neue Wege zu finden
- ... der dir keine Vorwürfe macht
- ... dem du vertrauen kannst.

**Dann komm in unsere geleitete Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen.**

Alle Angaben vorbehältlich allfälliger Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie.

**Wann?** | jeden Dienstag, 18:00–19:30 Uhr.

**Wo?** |  Treffpunkt Metzgerstrasse16, Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** | Bruno Jagher  
 079 937 79 24  
[nitsuff@bluewin.ch](mailto:nitsuff@bluewin.ch)

## Domino

**Was?** | Wir treffen uns für ein paar Runden Domino gemäss FIDO-Regeln ( [www.dominospiel.de](http://www.dominospiel.de)).


Zählt für die Weltrangliste!

Neulinge sind willkommen und werden eingeführt.

**Wann?** | jeden letzten Freitag im Monat, 19:30 Uhr.

Alle Angaben vorbehältlich allfälliger Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie.

30. Okt. bei Alex + Stina Klee, Sierenzerstr. 72, 4055 Basel

27. Nov.  Treffpunkt Metzgerstr. 16, 4056 Basel

So, 27. Dez. **WM**, Bahnweg 2, 4107 Ettingen (17 h)

29. Jan. IOGT-Ferienhaus, Les Prés d'Orvin BE

**Info** | Alex Klee,  079 441 05 50  
[fido-schweiz@gmx.ch](mailto:fido-schweiz@gmx.ch)

## Jassen

**Was?** | Wir jassen, vor allem Schieber.

Für Neulinge bieten wir auch die Gelegenheit, das Jassen unter Anleitung zu erlernen.

Nach Wunsch der Teilnehmenden sind auch andere Kartenspiele möglich (Skat, Joker, Canasta etc.).

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 20:00 Uhr.

Die Jassabende finden selbstverständlich unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsvorgaben statt.


13. und 27. Oktober


10. und 24. November

8. und 22. Dezember

5. und 19. Januar 2021

**Wo?** |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** | Paul Klee,  061 361 46 49  
[helenklee@bluewin.ch](mailto:helenklee@bluewin.ch)

## Sonntags-Brunch

**Was?** | Gemütliches Familien-Zmorge im Leimental am Sonntag mit Gelegenheit zum Plaudern und Gedankenaustausch.

**Wann?** | Am ersten Sonntag im Monat, 10:00 Uhr.

Die Teilnehmerzahl ist corona-bedingt vorläufig auf 9 Personen begrenzt. Es entscheidet ist die Reihenfolge der Anmeldungen.

4. Oktober

1. November

6. Dezember


kein Brunch im Januar 2021

**Wo?** | bei Heinrich Polt, Im Rainacker 18, Witterswil

**ÖV** |  10, Witterswil Station

**Kosten** | Beitrag CHF 5 pro Person

### **Info und Anmeldung** |

bis jeweils Mittwochabend bei Heinrich Polt,  
 061 721 54 00, [heinrich@polt.ch](mailto:heinrich@polt.ch)

## Sonntags-Wanderung

**Was?** | Familienwanderung in der Region, familienge-rechte Routen, ausgedehnte Mittagspause – gelegentlich auch mal ein Wochenende mit gemeinsamer Übernachtung. Picknick mitnehmen! Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Sa/So, 24./25. Oktober**

**ausgebucht**

Zweitägige Wanderung im Solothurner Jura | Sa: Wolfsschlucht-Welschenrohr-Balmberg, 3h20 | Übernachtung im Berghaus Wannenfluh | So Balmberg-Balmfluechöpfli-Röti-Hinterweissenstein-Gänsbrunen, 3h45.

**So, 29. November:**

Leymen-Hagenthal-Neuwiller-Biel-Benken, 2h45 | Treffpunkt Leymen Station (Tram 10), 10.15 h | ID nicht vergessen!

**So, 27. Dezember:**

Bruderholz-Predigerhof-Ettingen, 2h15 | Treffpunkt Bushaltestelle Spitzacker (Bus 37 und 47), 10.10 Uhr

**Fr-So, 29.-31. Januar:**

Wintersportweekend in Les Prés-d'Orvin BE | Langlaufen, Schneeschuhwandern, Ski alpin, Schlitteln | Übernachtung im IOGT-Ferienhaus (s. Seite 9) | Anmeldung bis 15. Dezember 2020 an [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

**Info** | Auskunft über die Durchführung gibt jeweils ab Freitagabend ☎ 1600 (Rubrik 3, Clubs/Vereine). Die Info kann auch per SMS angefordert werden: Schicke Text IOGT an 📱 1600 (CHF 0.80 pro SMS).

**Kontakt und Anmeldung** | Alex Klee, ☎ 061 683 29 77, 📱 079 441 05 50, [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)



## Ferienhaus IOGT Les Prés-d'Orvin BE



Das Ferienhaus IOGT in Les Prés-d'Orvin ist ein richtiges Berghaus im Jura: abseits vom Rummel, mit 1,5 ha Umschwung und herrlicher Aussicht, von Wald und Jura-weiden umgeben. Hier gibt es viele Möglichkeiten zum Spielen und Wandern. Biel und der Bielersee sind in 10 Autominuten oder in 30 Minuten mit dem öffentlichen Bus erreichbar.

Im Winter sind zwei Skilifte nur 200 m vom Haus entfernt. Skifahren und Schlitteln ist bis vors Haus möglich. In Les Prés-d'Orvin gibt es ein grosses Langlaufgebiet.

Im Haus befindet sich ein gemütlicher Aufenthaltsraum für 36 Personen. Zum Übernachten stehen ein 2er- und ein 4er-Zimmer sowie zwei Matratzenlager mit total 24 Schlafplätzen zur Verfügung. Die Küche verfügt über einen leistungsfähigen Holzofen, neu auch über einen Geschirrspüler. Im Sommer kann die grosszügige Terrasse genutzt werden. Der Pingpong-Tisch ist auch für alle da.

Weitere Infos [🔗 www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html](http://www.iogt.ch/ueber-iogt/ferienhaus-pres-dorvin.html) | Mehr Ferienhäuser siehe S. 15


## Zyschdigs-Gruppe


**Was ?** | Ein Nachmittag in gemütlicher Runde mit interessanten Themen. Alle Teilnehmenden können dazu beitragen.

**Wann?** | jeden zweiten Dienstag, 15:00 Uhr  
(unter Einhaltung der coronabedingten Hygiene- und Abstandsregeln)

6. Okt.	Corona-Tagebuch und andere Corona-Erlebnisse
20. Okt.	Quiz mit Werner Kron: «Wer weiss denn sowas?»
3. Nov.	Kalender einpacken
17. Nov.	Quiz mit Bruno Jagher
1. Dez.	Grättimänner
15. Dez.	Weihnachtsgutzi und Geschichten (alle)
29. Dez.	Spielnachmittag
12. Jan.	Wer wird König? Dreikönigskuchen-Zvieri
26. Jan.	Jahressitzung (14.30 Uhr)

**Wo?** |  Treffpunkt Metzgerstrasse 16, 4056 Basel

**ÖV** |  31, 36, 38, Metzgerstrasse

**Info** | Bruno Jagher  
 061 331 69 24  
[bergquell-iogt@bluewin.ch](mailto:bergquell-iogt@bluewin.ch)

**Was?** | JaLLaKka – das ist eine Gruppe von Leuten zwischen ca. 28 und 55 Jahren.

Wir unternehmen zusammen, worauf wir Lust haben – alkohol- und auch sonst drogenfrei, na klar!

In der Regel treffen wir uns alle 14 Tage am Mittwoch-Abend. Zwischendurch fahren wir aber auch immer wieder mal in ein Weekend, treffen uns an einem Sonntag zu Ausflügen oder machen zum Glacéesen ab, spontan und ungezwungen.

07.10. Diskussionen

28.10. Theater («Saint-François d'Assise»)

04.11. Herbstabend im Wald

08.11. Ausflug in den Europapark

18.11. Kegeln

02.12. Jump Factory Münchenstein

16.12. Sauna-Abend

31.12. Silvesterfeier

13.01. Zentrale Geburtstagsfeier

27.01. Schlittschuhfahren

**Info** | [jallakka-iogt@gmx.net](mailto:jallakka-iogt@gmx.net) oder  
Angie Stich, ☎ 077 499 44 92  
Alex Klee, ☎ 079 441 05 50

## Betriebsgruppe «Stutz»

**Was?** | Unser Bijou, das Freizeitgelände am Waldrand, ist gut zum Sünnele, Bräteln, Zelten, Baden, Feiern, Spielen (Pingpong, Domino, Versteeggis und anderes).

Der «Stutz» braucht aber auch Pflege!  
Dafür treffen wir uns einmal monatlich. In der Feuerstelle glimmt Glut, Essen nehmen alle selber mit.





15.10. (15 Uhr) oder 17.10. (10 Uhr) – Infos folgen

28. November, 10 Uhr



Kein Arbeitstag im Dezember

16. Januar 2021, 10 Uhr

**Wo?** | Freizeitgelände Stutz, Im Stutz 2, Therwil,

**ÖV** |  10, 17, Känelmatt  
 62, 64, Jurastrasse

**Anmeldung** | bis jeweils 3 Tage vor dem Arbeitstag

**Info** | Stina Klee,  061 683 29 77,  
 077 419 61 20, [stinaklee@gmx.ch](mailto:stinaklee@gmx.ch)

### ***Vermietung des Freizeithauses «Stutz»***

Florian Klee, Sekretär KiM

 061 701 18 34

[stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)

 [www.jura-huetten.populus.org/rub/3](http://www.jura-huetten.populus.org/rub/3)

## Juvente | Jugendgruppe



juvente

**Was?** | Jugendliche von 13 bis 28 Jahren gestalten in der Jugendorganisation *Juvente* gemeinsam ihre Freizeit, sind kreativ, gehen ins Kino, fahren in Lager, nehmen an Seminaren teil – und sind für einander da.

**Wann?** | jeweils freitags, 19.00 Uhr (\*Ausnahmen)

16.10. Schwarzlicht-Minigolf
30.10. Herbstmesse-Süssigkeiten
08.11. *Ausflug in den Europapark
13.11. Filmnacht
27.11. Bowling
02.12. *Jump Factory Münchenstein
11.12. Gutzibacken
26.12.-01.01. Winterlager in Himmelried
08.01. Schlittschuhfahren
22.01. noch offen

### Internationales Jugend-Winterlager

26. Dezember 2020 – 1. Januar 2021

Gruppenhaus Don Bosco, Himmelried SO

- Infos** |
- [www.juvente.ch](http://www.juvente.ch)
  - [www.facebook.com/JuventeCH](https://www.facebook.com/JuventeCH)
  - [www.twitter.com/JuventeSchweiz](https://www.twitter.com/JuventeSchweiz)
  - [www.youtube.com/user/JuventeCH](https://www.youtube.com/user/JuventeCH)
  - [www.instagram.com/juvente.ch/](https://www.instagram.com/juvente.ch/)

**Kontakt** | [vorstand@juvente.ch](mailto:vorstand@juvente.ch)


## Jugendland | Kinder





**Wann?** | Di/Do/Fr 15.00-18.30 Uhr  
Mi/Sa 14.00-18.30 Uhr

*Damit wir die Corona-Abstandsregeln einhalten können, finden alle Aktivitäten vorläufig draussen statt.*


Während der Herbstferien bauen wir Hütten, jeweils Di und Do 15.00-18.30 Uhr und Mi 14.00-18.30 Uhr.

**Wo?** |  Jugendland, Baselmattweg 115,  
Allschwil (ÖV siehe S. 18)

**ÖV** |  6, Kirche  
 48, Kirche / 64, Kreuzstrasse

### Info über Aktivitäten |

Jugendland  061 482 04 84

Büro  061 481 81 09

 [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

---

## Jugendland | Jugendgruppe

*Wegen des Corona-Schutzkonzepts kann sich die Jugendgruppe nicht im gewohnten Rahmen treffen. Das Jugendland schliesst auch am Freitag jeweils um 18.30 Uhr.*

Informationen über die Durchführung von Aktivitäten sind auf unserer Website zu finden.

 [www.jugendland.ch](http://www.jugendland.ch)

## Ferienhäuser im Jura

**Was?** | Planen Sie ein Lager, ein Weekend, Familienferien, ein Seminar oder ein Fest?

Diese alkoholfrei geführten Häuser bieten sich dafür an: heimelige Unterkünfte mitten in der Natur.

**Les Prés-d'Orvin BE** | Ferienhaus IOGT | hoch über dem Bielersee | 37 Schlafplätze | Pingpong, Spielfeld, Grill | mitten im Wandergebiet (Chasseral-Taubenschloch) | **Kontakt:** Marie + Werner Kron, ☎ 061 711 15 82, [pdo.iogt@intergga.ch](mailto:pdo.iogt@intergga.ch) | **Reservation:** [www.groups.ch/K-0649-3367](http://www.groups.ch/K-0649-3367)

**Romontberg BE** | ASC-Hütte Hochwacht | hoch über Grenchen | 20 Schlafplätze | Pellet-Ofen | mitten im Wandergebiet (Romontberg-Grenchenberg) | **Kontakt:** Fam. W.+I. Bader, ☎ 032 653 04 72, [baderirene@bluewin.ch](mailto:baderirene@bluewin.ch) | **Infos:** [www.romontberg.ch](http://www.romontberg.ch)

**Therwil BL** | KiM-Freizeitgelände und -haus Stutz | am Waldrand | nur 10 min. von Tram/Bus | 5 Schlafplätze | Grosser Garten mit Feuerstelle, Pingpong und Swimmingpool | **Kontakt:** Flo Klee, ☎ 061 701 18 34, [stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch](mailto:stutz@kinder-im-mittelpunkt.ch)

**Infos** | Details zu diesen und anderen alkoholfrei geführten Häusern im Jura:  
[www.jura-huetten.populus.ch](http://www.jura-huetten.populus.ch)

## Wintersport-Weekend im Berner Jura

*Fr-So, 29.-31. Januar*

Wintersportweekend in Les Prés-d'Orvin BE

- Langlaufen, Schneeschuhwandern, Ski alpin, Schlitteln
- Übernachtung im IOGT-Ferienhaus (s. Seite 9)

**Infos & Anmeldung |**

bis 15. Dezember 2020 an [alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)

---

## Skilager auf dem Flumserberg

*13.-20. Februar 2021*

Wintersport-Lager für alle Generationen der IOGT-Gruppe JaLLaKka (s. S. 11) und der Jugendorganisation Juvente (s. S. 13) auf dem Flumserberg.

- Das vielfältige Skigebiet umfasst 17 Anlagen und 65 Pistenkilometer von leicht bis anspruchsvoll.
- Übernachtung im Ferienhaus des Skiclubs Kilchberg, wenige Schritte von der Talstation der Prodalp-Bahn entfernt.

**Anmeldung |**

bis 31. Oktober 2020 unter

[🔗 https://simpleeventsignup.com/event/167696-wintersportlager-13-20-februar-2021-flumserberg](https://simpleeventsignup.com/event/167696-wintersportlager-13-20-februar-2021-flumserberg)

**Info |**

Alex Klee, ☎ 079 441 05 50  
[alex.klee@iogt.ch](mailto:alex.klee@iogt.ch)



**Absender/in**

Vorname/Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

E-Mail:



IOGT Basel  
Metzerstrasse 16  
4056 Basel

Bitte sendet mir mehr Infos zu

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich lebe alkohol- und auch sonst drogenfrei und unterstütze die Prinzipien der IOGT-Bewegung. Ich möchte Mitglied werden von

- IOGT Basel
- Juvente – die besondere Jugendorganisation  
(für 13- bis 28-Jährige)
- KiM – Kinder im Mittelpunkt

Ich habe ein Alkoholproblem und bitte um ein Beratungsgespräch. Bitte rufen Sie mich an.

Ich möchte die Räumlichkeiten im Treffpunkt Metzgerstrasse 16 in Basel mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

Ich möchte das Freizeitgelände und -haus Stutz in Therwil mieten. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf: .....

# IOGT Schweiz

## Kampagne «Komm, wir trinken noch keins»


**Was?** | Seit 125 Jahren bietet IOGT Schweiz alkoholabhängigen Menschen und deren Angehörigen erfolgreich Hilfe und Beratung an.

Die Gesprächsgruppen in Zürich, St. Gallen und Basel (s. Seite 4) wirken stabilisierend und arbeiten langfristig auf die Abstinenz hin.

Die Kampagne «**Komm, wir trinken noch keins**» soll auf das Thema aufmerksam machen und dazu anregen, sich damit zu beschäftigen.

Sie können unsere Kampagne durch das Auflegen von Flyern, das Platzieren von Füllerinseraten oder das Aufhängen von Postern unterstützen. Wir stellen Ihnen dafür gerne das Material kostenlos zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihre Hilfe.

**Infos und Materialbestellung** |  
 [www.iogt.ch/alkohol-problem/](http://www.iogt.ch/alkohol-problem/)  
und/oder [oliver.meyer@iogt.ch](mailto:oliver.meyer@iogt.ch)

# Komm, wir trinken noch keins.



Helfen Sie mit!  
Senden Sie ein SMS mit  
dem Text **IOGT** an **488**  
und spenden Sie so  
10 Franken.  
Dankeschön!

Gewohnheiten lassen sich ändern.  
Seit über 120 Jahren helfen wir Menschen  
mit einem Alkoholproblem.

[www.iogt.ch](http://www.iogt.ch)

Alkohol- und drogenfrei leben.  
Für persönliches und soziales Wohlbefinden.

